



Compte rendu commission animation 2025

1. Objet de la commission

La commission animation a pour objectif d'évaluer, de structurer et de valoriser les actions d'animation menées au sein de la Résidence Retraite du Cinéma et du Spectacle (RRCS), en cohérence avec le projet d'établissement, le projet personnalisé des résidents et les attendus du référentiel HAS, notamment en matière de qualité de vie, de maintien de l'autonomie, de lien social et d'ouverture sur l'extérieur.

La présente commission s'appuie sur le bilan des activités réalisées en 2025.

2. Bilan qualitatif des actions menées

2.1. Activités physiques et motrices

Des activités physiques adaptées ont été proposées tout au long de l'année (jeux de balle, jeux de quilles, basket adapté), favorisant :

- le maintien des capacités motrices,
- la stimulation de la coordination et de l'équilibre,
- la participation de résidents à mobilité réduite grâce à des supports adaptés.

Ces activités s'inscrivent dans une démarche de prévention de la perte d'autonomie et de bien-être physique.

2.2. Animations à thème et convivialité

Plusieurs animations à thème ont été organisées (Pays Basque, Antilles, Bretagne), associant :

- décorations,
- animations culturelles,
- menus thématiques en lien avec la restauration.

Ces temps forts contribuent à rompre la monotonie du quotidien, à stimuler les souvenirs et à renforcer le plaisir partagé autour des repas et des événements collectifs.

2.3. Actions favorisant le lien social

Le **Café Potin** constitue un temps de rencontre inter-étages, favorisant :

- les échanges entre résidents,
- le maintien du lien social,
- un climat convivial et rassurant.

Ces temps informels sont particulièrement appréciés et participent à la lutte contre l'isolement.



2.4. Projets intergénérationnels

Des actions régulières avec les enfants (relais des assistantes maternelles, écoles maternelles Yves Duteil) ont été mises en place :

- visites bi-mensuelles,
- jeux symboliques (« jouons au docteur »),
- spectacles et échanges créatifs.

Ces projets favorisent l'ouverture sur l'extérieur, la transmission intergénérationnelle et la valorisation du rôle social des résidents.

2.5. Ouverture culturelle et découverte

Les animations « régions et pays » (Mali, Cuba, Antilles, Bretagne) ont permis :

- une découverte culturelle (présentations, musiques, danses),
- la participation active des résidents (tenues, dégustations),
- la stimulation cognitive et sensorielle.

2.6. Activités de stimulation cognitive et sensorielle

- Jeux de table et puzzles,
- Activités ludiques type Tower Tofel,
- Jardinage et jardin thérapeutique (arrosage, cueillette, dégustation).

Ces actions contribuent au maintien des fonctions cognitives, à la valorisation des capacités restantes et à l'estime de soi.

2.7. Médiation animale

La médiation animale a été proposée comme support de bien-être émotionnel, favorisant :

- l'apaisement,
- la communication non verbale,
- la réduction de l'anxiété.

2.8. Temps institutionnels et prévention

- Organisation des Olympiades 2025, favorisant la dynamique collective.
- Participation active des équipes d'animation au **Plan Canicule**, avec la mise en place de la brigade d'hydratation, en coordination avec les équipes soignantes.

2.9. Participation à la vie institutionnelle

La commission animation a également contribué à la mise en place de la **Gazette de la RRCS**, journal interne visant à :

- valoriser la parole des résidents,
- renforcer le sentiment d'appartenance,



- améliorer la communication interne et externe.

3. Analyse globale

L'année 2025 se caractérise par une animation riche, diversifiée et adaptée aux capacités et aux souhaits des résidents. Les actions menées répondent aux objectifs suivants :

- maintien de l'autonomie,
- qualité de vie et bien-être,
- inclusion sociale,
- ouverture sur l'extérieur,
- co-construction avec les résidents et les partenaires.

4. Perspectives

La commission animation souligne la nécessité de :

- poursuivre la diversification des activités,
- renforcer l'évaluation qualitative de la participation des résidents,
- consolider les projets intergénérationnels,
- articuler encore davantage animation, projet personnalisé et projet d'établissement.