





EHPAD ESPRIT DOUCEURS - SEMAINE 5

Le chef et son équipe ont cuisiné pour vous



MARS

	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17
D E J U N E R	Saucisson à l'ail ***	Terrine de foie au porto ***	Salade verte et tomates ***	Carottes cuites aux raisins secs ***	Salade de pommes de terre et thon mayonnaise ***	Avocat vinaigrette ***	Pâté en croustade 
	Escalope panée ***	Blanc de poulet à la crème ***	Paupiette de veau ***	Petit salé 	Filet de Cabillaud au citron ***	Mijoté de Porc ***	Couscous Royal ***
	Rosties de légumes ***	Haricots verts à l'ail ***	Pâtes au beurre ***	Lentilles ***	Pommes vapeur ***	Trio de légumes du soleil ***	Semoule et ses légumes ***
	Vache qui rit ***	Mimolette ***	Carré Frais ***	Tomme ***	Emmental ***	Croûte Noire ***	La ronde du fromager ***
	Salade de fruits exotique ***	Fruits au sirop ***	Carré Abricot ***	Salade de fruits frais ***	Eclair Chocolat ***	Tarte aux pommes ***	Tarte au citron ***
	Potage de légumes ***	Velouté de patates douces aux épices ***	Potage des résidents ***	Potage Maraîcher ***	Potage de céleri ***	Potage de légumes 	Potage Cultivateur ***
D I N E R	Steack haché de veau ***	Quiche Lorraine ***	Gratin de pâtes ***	Crêpe Champignons ***	Cordon Bleu ***	Courgettes farcies ***	Croisillon Champêtre ***
	Champignons, légumes verts ***	Salade ***	Dés de jambon ***	Courgettes ***	Gratin de choux fleurs ***	Purée de carottes ***	Salade ***
	Plateau de laitages ***	Plateau de laitages ***	Plateau de laitages ***	Plateau de laitages ***	Plateau de laitages ***	Plateau de laitages ***	Plateau de laitages ***
	Ananas au sirop ***	Corbeille de fruits d'Hiver ***	Taourt aux fruits ***	Liégeois Vanille ***	Corbeille de fruits d'Hiver ***	Corbeille de fruits 	Corbeille de fruits d'Hiver ***